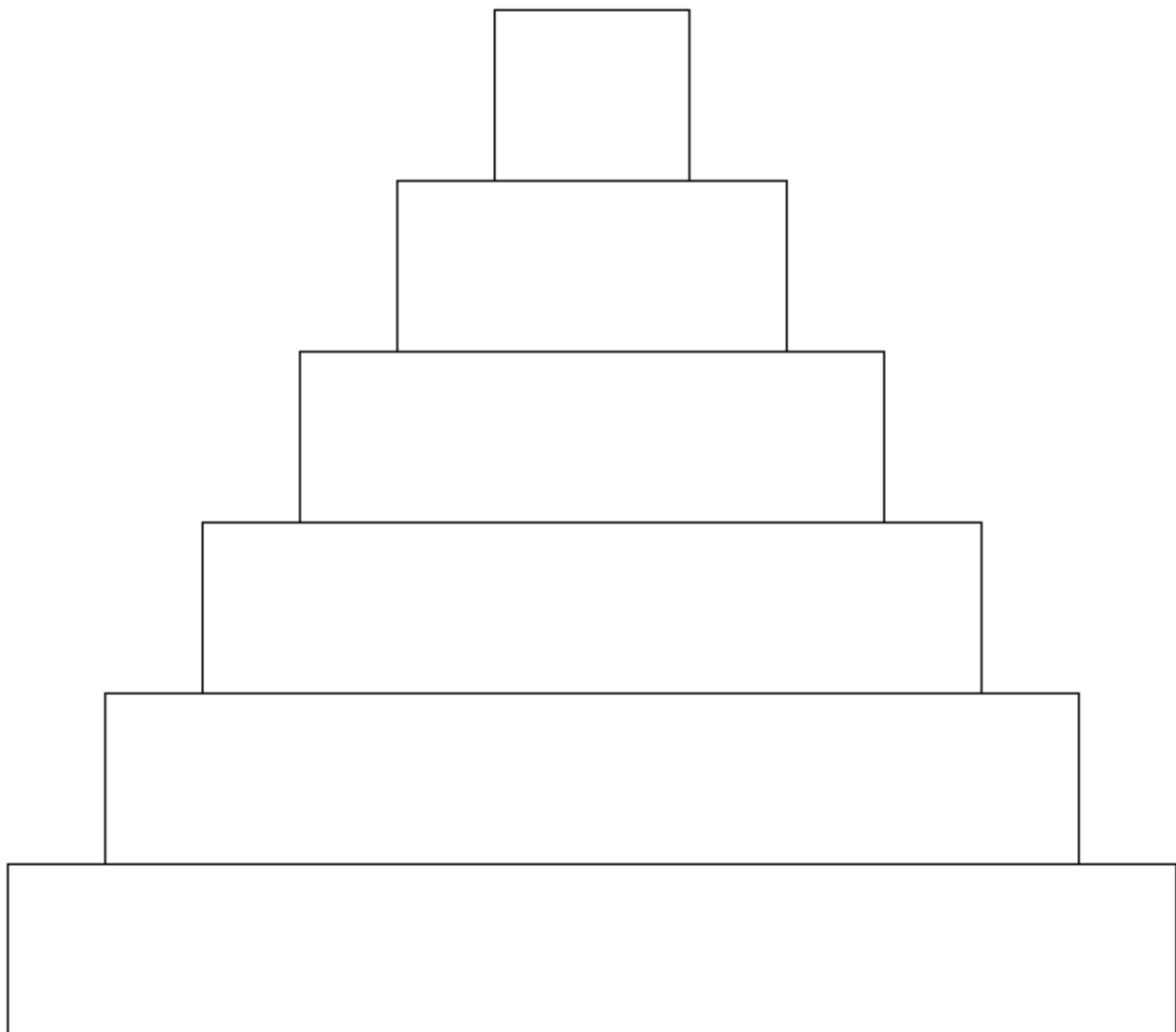


# Die Schätze der Pyramide

1. Male die Pyramide richtig mit den Farben **GRÜN**, **GELB** und **ROT** an.
2. Teile jede Stufe in so viele Quadrate ein, wie man Portionen davon essen sollte.
3. Nun kannst du in jedes Quadrat ein passendes Produkt, welches du am Liebsten isst, hineinschreiben oder malen.



**Hier sind die verschiedenen Stufen als Hilfe nochmals aufgelistet:**

**Stufe 1:** Getränke

**Stufe 2:** Obst und Gemüse

**Stufe 3:** Getreideprodukte und Beilagen

**Stufe 4:** Milch und Milchprodukt, Fisch, Fleisch, Wurst, Ei

**Stufe 5:** Fette und Öle

**Stufe 6:** Extras (Süßigkeiten, Chips, Kuchen)