

Du brauchst für eine Portion:

- 2 Scheiben hartes Toastbrot
- 1 Ei
- 50 ml Milch
- Himbeermarmelade (oder eine andere, je nach Geschmack)
- Zimt und Zucker
- Etwas Butter zum Braten

Und so wird es gemacht:

Bestreiche eine Scheibe Toastbrot mit Marmelade. Lege die andere Scheibe darauf.

Verquirlle das Ei zusammen mit der Milch in einer flachen Schüssel. Lege das Doppelbrot hinein und lasse es von beiden Seiten etwa eine Minute lang einziehen.

Erhitze in der Zwischenzeit etwas Butter in einer Pfanne.

Lege dann das eingeweichte Brot in die Pfanne und brate es von beiden Seiten an, bis es goldbraun ist.

Jetzt kannst du den Armen Ritter auf einen Teller legen. Noch etwas Zimt und Zucker darüber streuen und fertig ist die süße Mahlzeit.

